



## Κύκλος κρουστών - Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

Μια μουσική συνάντηση με στόχο να ενώσει μια δυναμική ομάδα και να απελευθερώσει τη δημιουργική της ενέργεια. Λειτουργώντας σε πλαίσιο παιχνιδιού, η ομάδα έρχεται σε επαφή με τον ρυθμό, το τραγούδι και την κίνηση μέσα από ασκήσεις χαλάρωσης, τεχνικές αναπνοής και μουσικοκινητικά παιχνίδια. Το εργαστήριο απευθύνεται σε ενήλικες όλων των ηλικιών, με ή χωρίς κινητικές αναπηρίες και στους συνοδούς τους (έως 30 άτομα, με σειρά προτεραιότητας).

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Quilombo lab

**Ημερομηνία:** Σάββατο 20 Οκτωβρίου 2018

**Τοποθεσία:** Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, Νότια Μονοπάτια, Συγγρού 364, Καλλιθέα

**Ώρα:** 16:00-18:00

**Πληροφορίες:** [www.snfcc.org](http://www.snfcc.org)