



## Presentation & Communication skills: Thinking positively - Combatting stress, anger and negativity - Innovathens-Κόμβος Καινοτομίας και Επιχειρηματικότητας της Τεχνόπολης Δήμου Αθηναίων

Η Samsung Electronics Hellas προσκαλεί όσους/ες ενδιαφέρονται να δηλώσουν συμμετοχή στο εκπαιδευτικό σεμινάριο «**Thinking positively - Combatting stress, anger and negativity**», το οποίο εντάσσεται στον κύκλο σεμιναρίων «Presentation & Communication skills», έχει συνολική διάρκεια δύο ωρών και πραγματοποιείται σε συνεργασία με το British Council. Στόχος του σεμιναρίου είναι να εκπαιδεύσει τους/τις συμμετέχοντες/ουσες στο πώς να σκέφτονται θετικά ώστε να μπορούν να διαχειριστούν και να αντιμετωπίσουν το άγχος, τον εκνευρισμό και την αρνητικότητα. Απευθύνεται σε **νέους και νέες 18-25 χρονών** (φοιτητές/τριες, σπουδαστές/τριες και ανέργους/ες), με γνώσεις **αγγλικών** επιπέδου **B2** (Lower ή αντίστοιχο δίπλωμα).

### Δηλώσεις συμμετοχής

Θα ενημερωθείτε με ένα **πρώτο** e-mail για την **επιτυχή καταγραφή** της δήλωσης συμμετοχής σας. Λόγω του **περιορισμένου** αριθμού συμμετοχών, τηρείται αυστηρά **σειρά προτεραιότητας**. Στην περίπτωση που υπάρχει θέση για το σεμινάριο θα ενημερωθείτε με **δεύτερο e-mail** (ενδεικτικά, μία εβδομάδα πριν το εργαστήριο). Είναι **αναγκαίο** να **επιβεβαιώσετε** τη συμμετοχή σας, **απαντώντας στο δεύτερο e-mail** που θα λάβετε, προκειμένου να κατοχυρώσετε τη θέση σας. Η παρακολούθηση είναι **δωρεάν** και όλοι/ες οι συμμετέχοντες/ουσες θα λάβουν **πιστοποιητικό παρακολούθησης**.

**Ημερομηνία: 26 Νοεμβρίου 2018**

**Ώρα: 16:00-18:00**

**Τοποθεσία: Innovathens-Κόμβος Καινοτομίας & Επιχειρηματικότητας της Τεχνόπολης του Δήμου Αθηναίων, Πειραιώς 100**

**Πληροφορίες: [www.innovathens.gr](http://www.innovathens.gr)**